2011. 5月号

心を癒すフラワーレメディ

日本フラワーレメディセンター
03-3264-7841
master@bachflower.info

あなたにとっての5月は？ゴールデンウィークに何をしますか？

5月といえば。。。

空は真っ青な皐月晴れで、陽の光もまばゆいほど明るく、萌える様な新緑の樹々が美しい季節です。爽やかな風は吹き抜け、元気よくたなびきながら仲良く並んで泳ぐ鯉のぼりが鮮やかに目に映ります。おとなり中国の故事に、黄河の竜門という滝をたくさんの魚たちが昇ろうと試みるも、唯一鯉だけが昇りきり、竜になったというお話があるそうです。鯉はそこから、立身出世の象徴になったとか。『端午の節句』には、こどもたちに元気に大きく育ってほしいという願いが込められているのですね。また、無病息災を願って入る、菖蒲湯には血行をよくし、皮膚をなめらかにする働きがあると言われています。

古来から、人は植物の力を借りて日々の生活を整えてきました。

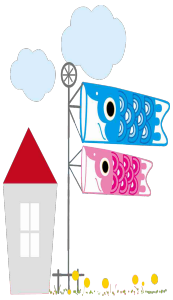
私達も、緊張で迎えた新しい環境にも慣れてくるこの時期、思いがけず心身に不調が出たりします。そんな時には、やさしく力を貸してくれる植物に感謝したいと思います。

今月の植物

アスペン（Aspen）

ヤナギ科ドロヤナギ属のアスペンは、高さが2～30mにもなる広葉樹です。葉の茎が細長いため、かすかな風でもサラサラと音をたてて震えることから「震えるポプラ」という意味の学名を持ちます。花は葉よりも早い3月～4月に雌雄違う木につけます。雄花は赤っぽい葯のある7cmほどの尻尾状で雌花はそれより小さく緑色の葯があります。レメディには両方の花と小枝と若芽が使われます。

いわゆる五月病に



なんとなくやる気が出ない
…ホーンビーム
まだ新しい環境になじめない
…ウォルナット
目標を見失いかけて不安
…ミムラス
思うように物事が進まなくてイライラ
…インパチェンス
期待はずれでがっかり
…ゲンチアナ

注目のレメディ＊アスペン

アスペンは「原因のわからない不安や恐れ」「漠然と不吉な予感に悩まされる」状態に使われます。アシカさんは旅行の日の朝に急に理由がわからない不安でいっぱいになりました。本当は皆と行きたいけれど、どうしても不安が消えません。

でもカエルくんから悪い予感バイバイの「ふしぎなしずく＝アスペン」をもらって飲んだら、旅行での新しい体験の予感をワクワク楽しめるようになりました。♪めでたしめでたし♪

ばっち村の不思議なしずく ～アスペン編～

博士のバッチフラワーレメディセミナー情報

ベーシックコース（2日間）
費用：35,000円

◆2011年6/4(土)・5(日)
場所：東京都麹町
◆2011年7/9(土)・10(日)
場所：沖縄県・中部
◆2011年7/14(木)・28(木)
場所：東京都麹町
◆2011年8/20(土)・21(日)
場所：東京都麹町
◆2011年10/1(土)・2(日)
場所：東京都麹町

アドバンスコース(2日間)
費用：40,000円

◆2011年6/25(土)・26(日)
場所：東京都麹町
◆2011年10/22(土)・23(日)
場所：沖縄県中部
◆2011年10/29(土)・30(日)
場所：東京都麹町

＊時間はいずれも
10:00～18:00

プロフェッショナルコース
（4日間+課題添削）
費用：160,000円
◆2011年7/23(土)・24(日)
9/3(土)・4(日) 東京麹町
◆2011年11/26(土)・27(日)
2012年 1/21(土)・22(日)
沖縄県

ティーチャーズコース
レベルⅠ（1日間）
◆Coming Soon◆

ティーチャーズコース
レベルⅡ（2日間）
◆Coming Soon◆