

心を癒すフラワーレメディ

日本フラワーレメディセンター

03-3264-7841
master@bachflower.info

ワクワク！！の夏がやってきました！みなさま、いかがお過ごしですか？

夏の疲れ&冷え対策 特集！！

今月の植物

インパチエンス (Impatiens)



7月～9月にかけて川辺に多く咲くインパチエンス。春に芽吹いて秋にはその一生を終える一年草ですが、短い期間に2m近くにまで成長します。Impatiensはラテン語で短気という意味。その驚異的な成長ぶりだけでなく、熟した果実に触れると、短気な人が痙攣を起した時のようにパーンと種子がはじけ飛ぶことにも、その名前の通りの性格?が見て取れます。レメディとなる植物としてバッチ博士が最初に見つけたことでも知られています。

暑い夏がやってきましたね。エアコンの効いたオフィスや自宅と外の温度差が激しいと、体がついていけなくなり、自律神経が乱れ、毛細血管の調整ができなくなります。すると血管が過度の収縮を起こし、血液が足先まで運ばれなくなり、冷えにつながります。1日中冷え冷えのオフィスにいて、暑い外に出ても暑さを感じないくらい体が冷えてしまうなんて言うことも…。さらには血流が悪くなることから肩こりや腰の痛みを引き起こしたり、仕事を終えても体の緊張感が抜けないなんてことに。エアコンの温度を高めめに設定することも

もちろん、冷たい物を取りすぎない・栄養バランスのとれた食事を心がけるなど、できることから始めましょう！そしてこんな時、レメディの力も借りたいところですね！



疲れと冷えにこのレメディ

激しい温度差についていけない
⇒ウォルナット
暑さにイライラ⇒インパチエンス
暑さにゲンナリ⇒オリーブ
何するのモ億劫⇒ホーンビーム
暑い時のビールはサイコー！つい飲みすぎる⇒チェリープラム
汗等の不快感に
⇒クラブアップルを落とした水で絞ったタオルで体をふく
肩こりに⇒リカバリークリーム

注目のレメディ*インパチエンス

インパチエンスは、頭の回転も行動も早いために、自分よりスローなベースに対していらだちを感じる人のためのレメディです。短気で、待たされることにストレスを感じて怒りっぽくなったり、焦りや緊張状態にも使われます。

やまあらし君も作業のペースの遅さにトゲトゲしていましたが、かえる君がくれた「ふしぎなしく=インパチエンス」のおかげで、イライラにバイバイ！トゲトゲもひっこみ、すっかり笑顔ですね。めでたしめでたし！



ばっち村の不思議なしく ~インパチエンス編~

バッチ博士のフラワーレメディセミナー情報

ベーシックコース(2日間)

講師：白石由利奈
費用：35,000円

- ◆2009年8/22(土)・23(日)
場所：福岡県北九州市
- ◆2009年8/29(土)・30(日)
場所：東京都麹町

アドバンスコース(2日間)

講師：白石由利奈
(沖縄のみ玉城みさえ)
費用：40,000円

- ◆2009年10/17(土)・18(日)
場所：北海道札幌市
- ◆2009年10/24(土)・25(日)
場所：沖縄県中部

プロフェッショナルコース (4日間+課題添削)

講師：白石由利奈
費用：160,000円

- ◆2009年12/5(土)・6(日)
2010年1/16(土)・17(日)
場所：沖縄県中部

*時間はいずれも10:00~18:00

- ◆2010年2/6(土)・7(日)
3/13(土)・14(日)
場所：東京都麹町