

# 心を癒すフラワーレメディ

日本フラワーレメディセンター

03-3264-7841  
master@bachflower.info

まだまだ暑い日もありますが、暦上では秋！秋といえば…食欲？読書？それとも…？

## 9月と言えば…

## 特集！！

### 今月の植物

#### ミムラス

(Mimulus)

パッチ博士がインパチエンスと同時に見つけた植物ミムラスは、6月～8

月にかけて毎年その可憐な姿をみせます。川辺に咲くミムラスは水しぶきや風を受けてまるで外敵を恐れるかのように身を震わせます。一見とても華奢に見えるミムラスですが、実は地中で大きく根を張り、同じ場所で何年も生き続ける強さと勇氣を持っているのです。パッチ博士が感じたのも外的なものから生じる恐れや不安に勇氣を持って立ち向かうたおやかなエネルギーだったのかもしれない。



## 秋

ですねえ～。日中はまだまだ暑い日もありますが、朝晩は涼しく、虫の声も高くなってきました。いかがお過ごしですか？そういえば夏の終わりに山梨方面に行ってきたのですが、紫陽花とヒマワリとコスモスが同時に見られ、とっても不思議な感じがしました。ここにきて東京でもコスモスが風にゆらゆらと涼しげにゆれている姿が見られるようになりましたね。今年は夏がなんとなく中途半端だった？せいか、食欲が落ちる間もなく食欲の秋を迎え、、、ちよっぴり不安が。。なんて方もいらっしゃるのでは？秋の旬と言えば、秋刀魚に栗にブドウにサツマイモ、それにキノコ

類もおいしい季節ですね。旬の食べ物はおいしさもさることながら、そのエネルギーでも私たちの力になってくれます。たくさん摂って元気に過ごしたいですね。



### 秋に効くこのレメディ

意味もなく憂鬱 ⇒マスタード  
季節の変わり目の変化についていけない ⇒ウォルナット  
夏の疲れが抜けにくい⇒オリーブ  
今年も半分以上過ぎたけど。。  
何だか焦るなあ⇒インパチエンス  
何もかもが美味しい！分かっているけど食べちゃう⇒チェリー  
プラム+チェストナット+バッド  
食べ過ぎる自分を責めてしまう  
⇒パイン



### 注目のレメディ\*ミムラス

ミムラスは、対象が分かっている恐れや不安に対して使えるレメディです。例えば病氣や死、暗闇、高所、何かを失うこと、試験など。また内気で恥ずかしがり屋だったり、引っ込み思案で気後れしがちな人にも使われます。

ネズミさんの奥さんも様々なことを心配していましたが、ウサちゃんど「ふしぎなしく＝ミムラス」を作って飲んだおかげで、不安や心配にバイバイできて、ネズミさんも安心。子供達も笑顔ですね。めでたしめでたし！

## パッチ博士のフラワーレメディセミナー情報

### ベーシックコース(2日間)

講師：白石由利奈  
費用：35,000円

◆2009年8/29(土)・30(日)

場所：東京都麹町

◆2009年10/31(土)・11/1(日)

場所：東京都麹町

### アドバンスコース(2日間)

講師：白石由利奈  
(沖縄のみ玉城みさえ)

費用：40,000円

◆2009年10/17(土)・18(日)

場所：北海道札幌市

◆2009年10/24(土)・25(日)

場所：沖縄県中部

◆2009年12/12(土)・13(日)

場所：東京都麹町

\*時間はいずれも10:00～18:00

### プロフェッショナルコース (4日間+課題添削)

講師：白石由利奈  
費用：160,000円

◆2009年12/5(土)・6(日)

2010年1/16(土)・17(日)

場所：沖縄県中部

◆2010年2/6(土)・7(日)

3/13(土)・14(日)

場所：東京都麹町

### 体験説明会

講師：坂本京子 場所：東京麹町 時間：13:00～15:00  
費用：4,000円(トリートメントボウル・リカバリーレメディ2,300円相当プレゼント)

◆2009年10/17(土)

◆2009年11/25(水)

ぱっち村の不思議なしく ～ミムラス編～

