

# 心を癒すフラワーレメディ

日本フラワーレメディセンター 03-3264-7841  
master@bachflower.info

 **健全な心は健全な肉体に宿る** 

**秋** が深まってきましたね。この季節はいろいろな楽しみに溢れています。

食の秋…芸術の秋…思索の秋…とも言われますね。そして、スポーツの秋。皆様もすでにご存知の2020年の夏期オリンピックの開催地が東京に決定しました。招致活動では、日本の素晴らしさ、美しさがたくさんの方を通してプレゼンテーションされました。

オリンピック開催の決定から、スポーツに関する注目は高まりつつあります。次世代の青少年達がスポーツを通して心を磨き世界中の人々と手を取り合い、平和で幸せな時代を築いていく未来であって欲しいと願います。



## バランスって大事…

今年は残暑が厳しく涼しくなったこの季節には、自律神経の不調やホルモンバランスの乱れ等が起きやすいようです。健康的な毎日を送るには、食生活の見直しと適度な運動がよいそうです。『赤・白・黄・緑・黒』の5色の食品を上手く組み合わせると、食のバランス。発酵食品も欠かせない要素です。ウォーキングは『まずは1000歩から』と言いますね。さあ思い立ったら、はじめてみませんか？



**かえるくワ-ルドツアー Quiz**

 中央アフリカ編

Q:ゴリラさんは、頑張り屋さん。本当はへとへとなのに、ネバギブアップ！さて、かえるくんどんなレメディがいいの？  
(答えは下欄に)



不思議なはずくももらったゴリラさんは、時には頑張り過ぎずに休むことも大切だと気づきました。  
♪めでたしめでたし♪

A: オーク

**パッチ博士の言葉**

天からの光、私たちの魂の光の助けがなければ私たちがいい仕事も、喜ばれることもできないし闇の力に対抗することもできないということを理解しておきましょう。

## 困ったなこんな時 ~他人に気を遣いすぎちゃう~



あるやとできた! / 手帳がはいいいわてきうからわ。 / みんな喜んでくみらな。

他の人に合わせて、喜ばせようとしすぎる → セントリー

 友だちと遊ぶのり / 今日はお文さん休ませからキャッチボールしてやまど

 ありえ通るとおせええんがいるから / おどろいてけがせしたら大変よ

好きな人に自分本位に愛情や親切を押しつけがち → チコリー

愛する人が心配で、つい過保護になる → レッドチェストナット

体験セミナー等  
!こちらへアクセス!  
<http://bachflower.info/taiken/index.html>

## パッチ博士のフラワーレメディ教育コーススケジュール

\*例外を除き、どのレベルも  
時間は **10:00~18:00**

ベーシックレベル(2日間)  
費用: 35,000円

- ◆2013年10/4(金)・10/11(金) 11/1(金)・11/15(金)  
場所: 千葉県柏市
- ◆2013年10/13(日)・10/27(日) 11/10(日)・11/24(日)  
場所: 千葉県柏市
- ◆2013年10/19(土)・10/20(日)  
場所: 北海道札幌市
- ◆2013年11/16(土)・11/17(日)  
場所: 東京都千代田区麹町
- ◆2013年11/30(土)・12/1(日)  
場所: 沖縄県沖縄市

アドバンスレベル(2日間)  
費用: 40,000円

- ◆2013年11/9(土)・11/10(日)  
場所: 北海道札幌市中央区
- ◆2013年11/30(土)・12/1(日)  
場所: 鹿児島市
- ◆2014年1/25(土)・1/26(日)  
場所: 沖縄県沖縄市

マスターレベル  
(プロフェッショナル)  
(4日間+課題添削)  
費用: 160,000円

- ◆2013年12/7(土)・12/8(日)  
2014年1/25(土)・1/26(日)  
日程変更となりました  
場所: 北海道札幌市

詳細はホームページをご覧ください